



寒い日がまだ続いていますが、紅梅が咲いているのを見つけ、少しだけ気持ちが暖かくなりました。

サンシルバーでは2月3日節分の行事を行い皆さんで、節分の歌を歌い豆をまきました。

今年こそコロナの鬼を追い出したいですね。



### 1月の様子



3階フロアーにて  
集団リハビリ体操！  
← 皆さんとても集中 →  
して参加されていました。  
テレビで流れる体操も  
毎日、皆さん一緒  
になって身体を動かして  
います！素晴らしい  
ですね♪



← 2階フロアーにて  
集団リハビリ体操♪  
皆さん出来る範囲で  
腕を動かしたり、伸ば  
したりと頑張ってい  
ました。  
ちょっとした運動が元氣  
の秘訣なんですね！

下記写真(3枚)では、懐かしい“いろはかるた”🔥をしました！  
皆さん元気に、そして闘志を燃やして真剣に🔥ゲームをされて  
いました！一番、楽しんでいたのは……右の職員だったかも →  
しれませんね！いつも、皆さんと楽しくゲームをしてくれています！

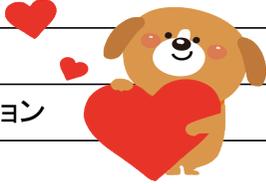


### ※お願い※

施設では、食中毒防止及び施設医師による利用者さまの体調管理を行っております。  
その為、食べ物のお持込みはご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。



## 2023年2月16日～28日までの行事予定

日にち	午前	午後
16日(木)	書道教室(2F・デイ)	
20日(月)	塗り絵教室	刺し子教室 
22日(金)	2Fレクリエーション	3Fレクリエーション
24日(土)	書道教室(デイ)	書道教室(3F)
25日(月)	2Fレクリエーション	3Fレクリエーション
27日(水)	2Fレクリエーション 	3Fレクリエーション・刺し子教室



## 2023年3月1日～15日までの行事予定

日にち	午前	午後
2日(木)	書道教室(2F・デイ)	
3日(金)	書道教室(デイ)	書道教室(3F) 
4日(土)	2Fレクリエーション	3Fレクリエーション
6日(月)		刺し子教室
8日(水)	2Fレクリエーション	3Fレクリエーション
9日(木)	書道教室(2F・デイ)	
10日(金)	書道教室(デイ)	書道教室(3F)
11日(土)	2Fレクリエーション	3Fレクリエーション
13日(月)	2Fレクリエーション 	刺し子教室・3Fレクリエーション
15日(水)	2Fレクリエーション	3Fレクリエーション



都合により変更がございます。



行事によって通所者のみの場合と入所者のみの場合もあります。